

WXAX-CD CHANNEL 26 – CLEARWATER, FL

Q4 2022 ISSUES AND PROGRAMS LIST

Quarterly Issues/Programs List

Below is a list of some of the most significant issues addressed by WXAX-CD, along with the most significant programming treatment of those issues for the period 10/01/2022 to 12/31/2022. This list is by no means exhaustive. The order in which the issues appear does not reflect any priority or significance.

Description of Issue	Programming	Date	Duration	Description of Programming
Weather Related Issues	Daily Local Weather Broadcast	10/1/22 – 12/31/22	30 minutes	Broadcasts included real time, community of license-specific data informing viewers of current weather conditions, day and evening outlooks, twelve-hour and following day forecasts, seven-day outlooks, temperature records, temperature, humidity and wind speed graphs, local radars, current weather warnings and watches, as well as regional and national forecasts and information about major weather events.
Distracted Driving Prevention	National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) “Good Habit” Public Service Announcement	10/1/22 – 12/31/22 (2x/day)	60 seconds	<p>Messaging while driving—whether sending a text, commenting on a photo, or connecting with friends via an app—is dangerous. But even though 94% of Americans recognize it’s dangerous to send a text while driving, and 91% recognize it’s dangerous to read one, many people still do it.</p> <p>To address the disconnect between awareness and behavior, our campaign addresses the fact that people are personally engaging in a behavior that they know is dangerous. The campaign reminds drivers from 16 to 34 that no one is special enough to message while driving.</p>

Teen and Young Adult Mental Health	<p>American Foundation for Suicide Prevention and Seize the Awkward “Whatever Gets You Talking” Public Service Announcement</p>	<p>10/1/22 – 12/31/22 (2x/day)</p>	<p>60 seconds</p>	<p>Young adulthood is a critical time, when many people experience mental health issues and significant stress from life transitions like moving from home and beginning college or a career.</p> <p>Seize the Awkward empowers young adults to help friends who are struggling with mental health issues (and who may be at risk for suicide) by encouraging them to consistently start and sustain conversations about mental health with their friends.</p> <p>The new iteration of the campaign, “Whatever Gets You Talking,” showcases the variety of ways young people can start and continue those conversations with their friends, whether that be through a GIF, emoji, call or text.</p> <p>The campaign drives to SeizeTheAwkward.org, where visitors can explore resources and tools to help them start a conversation with a peer around mental health.</p>
Gun Safety	<p>End Family Fire “Kids Find Everything” Public Service Announcement</p>	<p>10/1/22 – 12/31/22 (2x/day)</p>	<p>60 seconds</p>	<p>The End Family Fire campaign highlights the importance of safe gun storage and introduces the term “family fire,” giving a name to any shooting that involves an improperly stored or misused gun found in the home. Unintentional shootings, suicide, and intentional shootings are all forms of family fire.</p> <p>With about 43 percent of U.S. adults living in a household where there is a firearm, family fire is an issue that affects communities across the country. Now, more than ever, storing guns safely – locked, unloaded, and separately from ammunition – can keep our families and communities safe.</p> <p>To best protect your loved ones – store guns safely.</p>

Lung Cancer Screening	American Lung Association, Saved By The Scan "A Hope Story" Public Service Announcement	10/1/22 – 12/31/22 (2x/day)	60 seconds	<p>Lung cancer is the #1 cancer killer of men and women. Compared to other cancers, it has one of the lowest survival rates, but with the new lung cancer screening, approximately fourteen million people in the U.S. who are at high risk for lung cancer can be saved with this early detection and treatment. If everyone at high risk were screened, close to 48,000 lives could be saved.</p> <p>"Saved By The Scan" drives current and former smokers to take a lung cancer screening eligibility quiz at SavedByTheScan.org. Since the campaign's launch in August 2017, 26% of quiz respondents have been eligible for a low-dose CT scan.</p> <p>The campaign has saved lives and continues to educate.</p>
-----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------	------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

QUARTERLY ISSUES/PROGRAMS REPORT

Station (call letters): WXAX-CD

Location (city, state): Tampa, FL.

For quarter beginning:

- January - Mar 2022
- April - Jun 2022
- July – Sep 2022
- October - Dec 2022

Attached hereto are descriptions of issue-responsive programming broadcast by this station during the reporting period.

The listed programs aired on the station during the reporting period on the days and times indicated. Each program regularly provides information or addresses current local issues of concern to viewers in the area where the station is located.

LOCAL ISSUES ADDRESSED DURING THE QUARTER

The following are local issues of concern to the community **"ROMPIENDO EL SILENCIO"** a 60-minute DAILY program addressing current issues of local and community interest. Weekly topics vary, but include interviews with local community leaders, reports on topics of public health and safety, matters concerning education in the local community, and matters concerning changes to the nation's immigrations laws & regulations. Programs that addressed these issues during this reporting period are listed on the following pages.

Program Name	Air Date	Air Time & Duration	Program Topic/Local Interest Issue	Brief Description of Program
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/03/2022	<i>Starts: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration:60min</i>	Como vestir con auto estima	Diana Barrera Fundadora y diseñadora de Extreme Collection Us Ig: Theextremecollectionus Cynthia Fuentes Asesora de imagen personal especialista en tendencias IG: cynthiafuertesm Mónica Contreras Psicóloga humana, master en EMS IG: monicacontreras
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/04/2022	<i>Starts: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration:60min</i>	EL ALCOHOL UNA ANESTESIA EMOCIONAL	Dr. Ron Cadena Torrealba Neurólogo IG: eldoctorron Dr. Julio Santiago Marcelo Gastroenterologist/ Enfermedades Gastrointestinales y hepáticas. Fundador "El Club de la Cirrosis Hepática" IG: dr.juliosantiagomarcelo Dr. Grover Bravo MFT Psicólogo. FB @groverbravoorg Freddy Toledo Coordinador de Homies Unidos

ROMPIENDO EL SILENCIO	10/05/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	SALUD DIGESTIVA Y HALITOSIS	Dra. Karen Alarcón Fuentes Gastroenterología endoscopia máster en nutrición y dietética IG: drakarenalarcon Dr. Jorge Partida Psicólogo Jefe del Departamento de Psicología del Condado de Los Ángeles Edwin Fernando Vásquez Odontología cosmedica IG: edwinvasquez_bhd @bervelyhillsdentistry Stephanie Sylvia Jara Higienista Dental IG: thebervelyhillshygienist
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/06/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	¿DE LA AMISTAD NACE EL AMOR?	Pedro Peí Psicólogo Clínico IG: pedritopei Facebook: Pedro Pei Vero Gamboa Personal Coach IG: creerconvero Marcela Saucedo Cantante y empresaria IG: marcela.saucedo Laura Aguilar Psioterapeuta IG @psicoterapeutalaauraaguilar
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/07/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	Mujeres Valiosas	Dra. Patricia Arcache Terapeuta IG: drapatriciaarcache

				<p>Sharon Lara Vazquez Psicologa</p> <p>Zulem Colin Life Coach IG: zulemcolin</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/10/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	Síndrome de down	<p>Ethel Velazquez Orozco Mamá de Julian Alonso</p> <p>Liseth Vaca Psicopedagoga</p> <p>Judith Morgan Psicóloga IG: pscic.judith.moran</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/11/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD	<p>Barbara Malinowski Psicoterapeuta, Life Coach, Conferencista Tel. 213-249-3892. Facebook: El Arte de Vivir con Barbara</p> <p>Dr. Grover Bravo MFT Psicólogo. FB @groverbravo.org. Teléfono: 714 558 0828</p> <p>Julia Aguilar Pedagoga IG @julia.aguilar.m.3</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/12/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	PRIMEROS AUXILIOS	<p>Juan Pablo Arredondo Psicólogo Facebook/PsicologoJuanPabloArredondo Spotify/Juan Pablo Arredondo, Psicólogo</p> <p>Marta Alexandre Consejera Familiar</p>

				<p>Dr Edgar Chavez Director Ejecutivo Universal Community Health Center</p> <p>David Ortiz Bombero de Los Ángeles Los Angeles Fire Department</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/13/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	CÓMO AFECTA LA CONDUCTA DE LOS ADOLESCENTES AL TENER PADRES AUSENTES	Angeles Sánchez Coach de Vida Yahaira Robledo Psicóloga Clínica. Master Psicología clínica y salud IG: psicologayahairarobledo Yamilex Gamboa- Testimonio
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/14/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	DOLORES MUSCULARES, PROBLEMAS EN LOS HUESOS Y PÁRKINSON.	Dr. Daniel Martínez PHD/ Parkinson y trastornos de movimiento/ Catedrático IG: neurologoparkinson Dra. Margarita González Medicina Familiar Dr. Arodi Martinez – Psicólogo IG @drarodimartinez. FB @ dr.arodimartinez
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/17/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	TENDENCIAS OTOÑO/INVIERNO EN CABELO Y MAQUILLAJE	Cindy Ramirez IG: beautybycindy
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/18/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	DÍA NACIONAL CONTRA LA DISCRIMINACIÓN	Nicolás Orihuela Abogado Derecho laboral y ley del empleo www.orihuela.law Dr Carlos Correa Psicológo IG: dr.ccorrea

				Pedro Escalante Testimonio
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/19/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	DÍA INTERNACIONAL DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA	Dra. María Elena Lara Oncologa- Subespecialista en Ginecología IG: ginecologa.ec Dra. Assia Navas Cirujano Mastólogo Clínica IG: draassianavas Elisa Guzmán Psicoterapeuta y Terapeuta Familiar, Coach de vida.
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/20/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	¿CÓMO CERRAR UN CICLO Y OLVIDAR A TU EX?	Julia Aguilar Pedagoga I G @julia.aguilar.m.3 Dra. Patricia Arcache Terapeuta. IG @drapatriciaarcache Karina Welsh Mentora de Manifestación IG: karinawelshcoach Karla Quiroga Medina Psicóloga especialista sanación emocional Elina Ress Coach Programación Neurolingüística IG: elina.ress
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/21/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	CAMBIOS HORMONALES EN LA MUJER EN DISTINTAS ETAPAS.	Franally Archicoque Piscológa Clínica IG: frannlyarchicoque Lia Tapia Neuro Coach- Master trainer IG: liatapia Sonia y Tovar Ginecóloga OB/Gyn FNPC CFMP MSN IG @soniatovar y @healthclinicsaludyfamilia
ROMPIENDO EL	10/24/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm</i>	COMER SIN CULPA	Dr. Rafael Bolio – Experto en Nutrición.

SILENCIO		<i>Duration:60min</i>		E mail: admin@boliodiets.com. www.boliodiets.com. IG @dr_bolio Alejandra Calleros Ejercicios que se pueden realizar en casa IG: a_dragonfly Judith Móran Psicóloga Whatsapp (664) 54 111 31 IG: psic.judith.moran
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/25/2022	<i>Starts: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration:60min</i>	FAMILIAS TÓXICAS O DISFUNCIONALES	Paloma Zuñiga Coach de vida. IG @sisoypaloma Karla Quiroga Medina Psicóloga especialista sanación emocional Evelyn Salazar Certificada Mentora de Empoderamiento y Liderazgo de Mujeres IG: soyevelynsalazar Ninoska Fong Coach de Vida Especialista en autoestima y autoconfianza IG: ninoskafon Adamaris Vargas Testimonio
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/26/2022	<i>Starts: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration:60min</i>	ALOPECIA Y PERDIDA DE CABELLO.	Dra. Elisa Scianmanna- Dermatóloga IG: tu_dermatologo Twitter @dermatologo_es Juan Pablo Arredondo Psicólogo Facebook/PsicologoJuanPabloArredondo Spotify/Juan Pablo Arredondo, Psicólogo Jessica Richardson Estilista Profesional IG: itsjess_hair María Ramírez

				IG: dlaesthetics – dla_vidalashla
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/27/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	¿QUÉ ES UNA PERSONA MITÓMANA?	<p>Elisa Guzmán Psicoterapeuta y Terapeuta Familiar Coach de vida</p> <p>Alexander Caraballo Castañeda Máster Neurociencia aplicada y emocional IG: alex1caraballo</p> <p>Dr. Carlos Correo Psicólogo IG: dr.correa www.carloscorreocoach.com</p> <p>Ninoska Fong Coach de Vida Especialista en autoestima y autoconfianza IG: ninoskafon</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/28/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	HISPANOS, TRADICIÓN Y CULTURA	<p>Dr. Arodi Martinez -Psicólogo IG @drarodimartinez. FB @ dr.arodimartinez www.lomaximoradio.com. Www.ayudandofamilias.org</p> <p>Paty Chávez, Integrante grupo Folklórico las Perlitas</p> <p>Angeles Sánchez Coach de vida</p> <p>Marta Alexandre Consejera Familiar</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	10/31/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	CUIDADO CON EL HALLOWEEN	<p>Laura Aguilar Psicoterapeuta IG @psicoterapeutalauraaguilar Teléfono 626 536 4527</p> <p>Julia Aguilar Pedagoga IG @julia.aguilar.m.3</p> <p>Marta Alexandre Consejera Familiar</p>

				Sra. Verónica Exbruja
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/01/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	LA TIMIDEZ Y CÓMO SUPERARLA.	Karla Quiroga Medina Psicóloga especialista sanación emocional IG: psicologakarlaquiroga Ana Sophia Sánchez Cantante y modelo profesional IG: anasophiamusica Sabrina Roman Testimonio
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/02/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	EL SECRETO DE ALCANZAR EL ÉXITO.	Saúl Mendoza Ganó seis medallas en los juegos paralímpicos de verano Entrenador nacional de atletismo de la Armada y Fuerzas Especiales de Estados Unidos Vero Gamboa Personal Coach IG: creerconvero Dr. Jorge Partida Psicólogo Jefe de psicología y salud mental. Departamento de Psicología del Condado de Los Angeles.
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/03/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	MONOTONÍA.	Dra. Patricia Arcache – Terapeuta. IG @drapatriciaarcache Matrimonio: Ana Sophia Sánchez Cantante y modelo profesional Pepe Zavala- músico profesional- IG: anasophiamusica IG: maestrokepezavala
ROMPIENDO EL	11/04/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	MIEDO AL COMPROMISO	Elizabeth Vargas Asesora familiar y matrimonial. IG @elizabethsergioasesores

SILENCIO				<p>Elisa Guzmán Psicoterapeuta y Terapeuta Familiar Coach de vida.</p> <p>Verónica Leal Ciclista Profesional de ruta. Campeona nacional de México. Campeona Mundial de ruta, España 2014.</p> <p>Dr. Grover Bravo MFT Psicólogo. FB @groverbravoorg. Teléfono: 714 558 0828</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/07/2022	<i>Stars: 7:00 pm</i> <i>Ends: 8:00 pm</i> <i>Duration: 60min</i>	Alimentacion saludable para un peso saludable	<p>Nino Puell Nutricionista IG:nino_the_trainer</p> <p>Karen Snaiderma Chef desarrolladora de recetas de cocinas IG: bonitamix</p> <p>Roman Argotte Chef y dueño de Yummy Fit Meal-Prep Service IG:itsyummyfit IG: romanwellandfit</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/08/2022	<i>Stars: 7:00 pm</i> <i>Ends: 8:00 pm</i> <i>Duration: 60min</i>	NO DEJES PARA MAÑANA LO QUE PUEDES	<p>Ninoska Fong Coach de Vida=</p> <p>Especialista en autoestima y autoconfianza</p> <p>IG: ninoskafon</p> <p>Dr. Grover Bravo MFT Psicólogo. FB @groverbravoorg. Teléfono: 714 558 0828</p> <p>Lorena Nieto</p>

				Cantante IG: lorenanietomusic
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/09/2022	<i>Starts: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	MI DOLOR MI COMPAÑERO DE VIDA. SERÁ?	Dr. Jorge Partida Psicólogo Jefe del psicología y salud mental. Departamento de Psicología del Condado de Los Ángeles. Zulem Colin Life Coach IG: zulemcolin
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/10/2022	<i>Starts: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	¿CÓMO PUEDO SER MÁS EMPÁTICO CON LAS PERSONAS?	Frantly Anchicoque Life coach y psicóloga clínica y de salud IG: frantlyanchicoque Paloma Zuñiga Coach de vida. IG @sisopaloma Vicky Soto Coach Mentora IG: vicky.liderayemprende
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/11/2022	<i>Starts: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	Ansiedad: Cuando no se puede controlar la preocupación	Jorge Partida Psicólogo- jefe de psicología departamento de salud mental del condado de Los Angeles IG: lacdmh Dra. Patricia Arcache Psicoterapeuta- Terapeuta familiar IG: patriciaarcache Marisabel Caires Psicoterapeuta IG: cairesmarisabel
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/14/2022	<i>Starts: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES	Dr. Carlos E. Prosperi Endocrino, Medico Internista IG: endocrinocontigo Dr. Rafael Bolio Experto en Nutrición. Teléfono: 323 482 1262 admin@boliodiets.com. IG @dr_bolio

				<p>Ana Tormos Fons Mamá Valeria niña con Diabetes tipo1</p> <p>204. Yenesen Echeverria Mamá Ruben Peñuelas 14 años niño con Diabetes tipo1</p> <p>109. Lupita Valencia Nutrióloga</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/15/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	AMOR CIEGO	<p>Myriam Balbena Psicóloga @doctoramiriamsexologa (818) 267-0671</p> <p>Ángeles Sánchez Coach de vida</p> <p>Dany Seijas Pastor y consejero familiar</p> <p>Jennifer García Testimonio</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/16/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	COMO COMPRAR CASA INTELIGENTEMENTE	<p>Jose Contreras – Bienes y Raíces Especialista en Negocios IG: joserealtorporterranch</p> <p>Franco Peña Hipotecario IG: officialfrancopena</p> <p>Veronica Villatoro Inversionista Real Estate IG: vvmujeressinlimites</p> <p>Adrian Urrea Realtor 818.360.7001</p> <p>Jannette Bush Inversionista Real Estate</p>
ROMPIENDO	11/17/2022	<i>Stars: 7:00 pm</i>	4TO. ANIVERSARIO	Carine

EL SILENCIO		<i>Ends:8:00 pm</i> <i>Duration:60min</i>	<p>Juliana Jocelyn Yohana Jesica 102. 4to. Aniversario de Rompiendo el Silencio.</p> <p>104. Dra. Patricia Arcache Terapeuta</p> <p>105. Gracias Dra. Patricia Arcache por iniciar (2018) con nosotros este Proyecto llamado Rompiendo el Silencio</p> <p>106. Dr. Carlos Correa Psicólogo</p> <p>107. Gracias Dr. Carlos Correa por apoyo incondicional</p> <p>108. María Gabriela Estrada</p> <p>109. Raquel Latorre Presentadora Rompiendo el Silencio 2018</p> <p>110. Rocío Medina Boites Presentadora Rompiendo el Silencio 2019</p> <p>112. Violeta Martin Cantante</p> <p>113. Elizabeth Vargas Asesora familiar y matrimonial.</p> <p>204. Dr. Rafael Bolio Experto en Nutrición</p>
----------------	--	----------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				205. Gracias Dr. Rafael Bolio por aportar los mejores consejos.
				206. Laura Aguilar Psoterapeuta
				207. Laura su alegría y carisma nos pone de buen humor, siempre con consejos acertados.
				208. Dr. Arodi Martinez Psicólogo
				209. Dr. Arodi, gracias. Mensajes que llegan al público con mucho compromiso y responsabilidad.
				210. Adriana Cordeiro Presentadora de Rompiendo el Silencio 2018
				213. Angeles Sánchez Coach de vida
				214. Gracias a nuestras televidentes por ser parte día con día
				302. Dr. Jorge Partida Psicológo.
				303. Dr. Jorge Partida, su compromiso, profesionalismo y dedicación lo celebramos, gracias por formar parte de este programa.
				304. Julia Aguilar Pedagoga
				305.

				<p>Julia Aguilar, estos años a nuestro lado, ha llenado de soluciones miles de hogares.</p> <p>306. Gracias a nuestros especialistas</p> <p>308. Nuestro público 2018-2022</p> <p>402 Momenos de sonrisas en Rompiendo el Silencio</p> <p>403 Bugambilia 323-895-6838 IG: bugambiliahandmadeart</p> <p>Sweet ramona IG: sweetramona.la</p> <p>Palacios Creations IG: palacioscreations</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/18/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	ACOSO LABORAL	<p>Gaby Tamez Cantante</p> <p>Nicolás Orihuela Abogado Derecho laboral/ Ley del empleo</p> <p>Alberto Consejo Personal Injury (accidents) IG: alberto_consejo_attorney</p> <p>Neyda Lugo Meléndez Psicológa Clínica IG: autismoneydalugo</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/21/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	ENCUENTRA TU FELICIDAD EN TIEMPOS DE DIFICULTAD	<p>Dr. Carlos Correo Psicólogo IG: dr.correa www.carloscorreocoach.com</p> <p>Maria Gabriela Estrada</p>

				<p>Maestra Jubilada.</p> <p>Mario Santana Atleta Paralímpico de México IG: mariosantanarh</p> <p>Silvia Alvarado Testimonio</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/22/2022	<i>Stars: 7:00 pm</i> <i>Ends: 8:00 pm</i> <i>Duration: 60min</i>	¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE CHISMOSO Y CURIOSO?	<p>Laura Aguilar Psoterapeuta ig @psicoterapeutalauraaquilar Teléfono 626 536 4527</p> <p>Cesar muñoz Presentador de espectáculos Ig: cesarmunozradio</p> <p>Rene solorio Presentador de noticias Ig: renesolorio</p> <p>Vero gamboa Personal coach Ig: creerconvero</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/23/2022	<i>Stars: 7:00 pm</i> <i>Ends: 8:00 pm</i> <i>Duration: 60min</i>	GUARDARROPA INTELIGENTE	<p>Dangeli Plate Psicológa y asesora de imagen Coach de imagen IG: olivia.asesoradeimagen</p> <p>Lorena Nieto Cantante y modelo IG: lorenanietomusic</p> <p>Felipe Arias IG itoofashion Asesor de Imagen</p> <p>Carlos Alvarez IG: itoofashion</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/24/2022	<i>Stars: 7:00 pm</i> <i>Ends: 8:00 pm</i> <i>Duration: 60min</i>	DAR O RECIBIR. QUIÉN RECIBE MAS?	<p>Dr. Carlos Correo Psicólogo IG: dr.correa www.carloscorreocoach.com</p>

				<p>María Gabriela Estrada Maestra Jubilada.</p> <p>Glenda López Grupo EVG</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/25/2022	<i>Stars: 7:00 pm</i> <i>Ends: 8:00 pm</i> <i>Duration: 60min</i>	HÁBITOS DIARIOS QUE ACABAN CON NUESTRA ENERGÍA	<p>Dr. Rafael Bolio – Experto en Nutrición. Teléfono: 323 482 1262 E mail: admin@boliodiets.com.</p> <p>Juan Mondragon chef IG: chef_juanmondragon</p> <p>Dra. Patricia Arcache Terapeuta. IG @drapatriciaarcache</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/28/2022	<i>Stars: 7:00 pm</i> <i>Ends: 8:00 pm</i> <i>Duration: 60min</i>	¿CÓMO EMPRENDER DESDE CERO?	<p>Mirian Toro Educadora Financiera Instagram: mirianwtg</p> <p>Nataly Mercado Empresaria línea de maquillaje IG: nathaliemercado_neob</p> <p>Marce González Emprendedora IG: bugambiliahandmadeart</p> <p>Nora Ángeles Life Coach- Emprendedora @naturalbreakjuices IG: noraangelesoficial</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	11/29/2022	<i>Stars: 7:00 pm</i> <i>Ends: 8:00 pm</i> <i>Duration: 60min</i>	PAREJAS DE DIFERENTES NACIONALIDADES	<p>Barbara Malinowski Psicoterapeuta.</p> <p>Vero Gamboa Personal Coach IG: creerconvero</p> <p>Simprit Ramirez India Andrew Ramirez- México Esposos</p>

ROMPIENDO EL SILENCIO	11/30/2022	<i>Stars:7:00 pm Ends:8:00 pm Duration:60min</i>	Mujeres Valiosas	Dra. Patricia Arcache Terapeuta IG: drapatriciaarcache Sharon Lara Vazquez Psicologa Zulem Colin Life Coach IG: zulemcolin
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/01/2022	<i>Stars:7:00 pm Ends:8:00 pm Duration:60min</i>	NIÑOS A ADOLESCENTES	Dra. Sofia Herrera Médico Ginecólogo Obstetra. Sexólogo clínico IG: tu_ginecologa @tusaludintima Dr. Jorge Partida Psicólogo Jefe de psicología y salud mental del Departamento de Psicología del Condado de Los Ángeles. Julia Aguilar Pedagoga IG @julia.aguilar.m.3
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/02/2022	<i>Stars:7:00 pm Ends:8:00 pm Duration:60min</i>	VÍCTIMA DE UNO MISMO	Dr. Arodi Martinez – Psicólogo IG @drarodimartinez. FB @ dr.arodimartinez www.lomaximoradio.com. www/ayudandofamilias.org Sara Gómez Montoya Periodista y comunicadora social IG: saragm27 Dra. Patricia Arcache Terapeuta. IG @drapatriciaarcache
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/05/2022	<i>Stars:7:00 pm Ends:8:00 pm Duration:60min</i>	FAMILIA DISFUNCIONAL	Elina Ress PNLTrain Trainer Autora de Resetéate IG: elina.rees

				<p>Dr. Grover Bravo MFT Psicólogo. FB @groverbravoorg.</p> <p>Elizabeth Vargas – Asesora familiar y matrimonial. IG @elizabethsergioasesores</p> <p>Dra. Patricia Arcache Terapeuta. IG @drapatriciaarcache</p> <p>Perla Serna Testimonio</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/06/2022	<i>Stars: 7:00 pm</i> <i>Ends: 8:00 pm</i> <i>Duration: 60min</i>	CÓMO AMAR TU CUERPO	<p>Dangeli Plate/ Psicológa y asesora de imagen Coach de imagen IG: olivia.asesoradeimagen</p> <p>Dra. Fabiola Aguirre CPT certified personal trainer IG: coach_fabby</p> <p>Myriam Balbena Psicológa IG: doctoramiriamsexologa</p> <p>Perla Serna Testimonio</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/07/2022	<i>Stars: 7:00 pm</i> <i>Ends: 8:00 pm</i> <i>Duration: 60min</i>	CÓMO SEPARAR LO QUE HAGO DE LO QUE SOY	<p>Mayra O. Alvarez – Especialista en Desarrollo Humano. Teléfono: (951) 275- 7007. IG @amarte_es_el_arte Facebook Amarte Es El Arte</p> <p>Juan Pablo Arredondo Psicólogo Facebook/PsicologoJuanPabloArredondo Spotify/Juan Pablo Arredondo, Psicólogo</p> <p>Laura Aguilar Psioterapeuta IG @psicoterapeutalauraaguilar Teléfono 626 536 4527</p>

ROMPIENDO EL SILENCIO	12/08/2022	<i>Stars:7:00 pm Ends:8:00 pm Duration:60min</i>	MOMENTOS QUE CAMBIAN LA VIDA	Liseth Vaca Pedagoga Martha Díaz Terapeuta Tanatóloga IG: encuentrosdel ser Veronica Villatoro Inversionista Real Estate
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/09/2022	<i>Stars:7:00 pm Ends:8:00 pm Duration:60min</i>	1ER PROGRAMA ESPECIAL	PRIMER SEGMENTO Dr. Rafael Bolio Experto en Nutrición. Teléfono: 323 482 1262 IG @dr_bolio Dra. Patricia Arcache Terapeuta. IG @drapatriciaarcache Paloma Zuñiga Coach de vida. IG @sisoypaloma Juan Mondragon Chef IG: chef_juanmondragon Gigi Rose Cantante IG: @itsgigirose 1. Tema: Nutrición y estados emocionales 2. Tema: Comer sin culpa 3. Tema: ¿El azúcar es tan dañina como una droga? 4. Tema: Día Mundial de la Diabetes

				SEGUNDO SEGMENTO Dra. Patricia Arcache Terapeuta. IG @drapatriciaarcache 5. Tema: Autismo 1. El autismo es una incapacidad relativa al desarrollo mental que típicamente aparece durante los tres primeros años de vida. 2. Es resultado de un trastorno neurológico que afecta el funcionamiento del cerebro. 3. El autismo y sus comportamientos asociados pueden ocurrir en 1 de cada 59 individuos. 6. Tema: Ansiedad: Cuando no se puede controlar la preocupación 7 Tema: Prevención de abuso sexual infantil TERCER SEGMENTO Paloma Zuñiga Coach de vida. IG @sisoypaloma 9. Tema: Las redes sociales consumen nuestro tiempo 10. Tema: Cómo ser más empáticos 11 Tema: ¿Cómo superar el pasado que nos atormenta?
ROMPIENDO	12/12/2022	Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm	Perseverancia: el secreto	Abigail Murillo

EL SILENCIO		<i>Duration:60min</i>	de alcanzar el exito	Testimonio Dr. Jorge Partida Psicologo, Jefe de psicología y salud mental del departamento de psicología del condado de los ángeles Violeta Martín Cantante Saúl Mendoza Ganó seis medallas en los juegos Olimpicos Paralímpicos, entrenador nacional de Atletismo de la Armada y Fuerzas Especiales de Estados Unidos
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/13/2022	<i>Stars:7:00 pm Ends:8:00 pm Duration:60min</i>	¿CÓMO VOLVER A ENCENDER LA LLAMA DEL AMOR?	Ninoska Fong Coach de Vida Especialista en autoestima y autoconfianza IG: ninoskafon Gabriela Alatriste Coach de Empoderamiento IG: gaby_alatriste7 Elizabeth Vargas Asesora familiar y matrimonial. IG @elizabethsergioasesores
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/14/2022	<i>Stars:7:00 pm Ends:8:00 pm Duration:60min</i>	PERDER GRASA LOCALIZADA ¿ES POSIBLE?	Alejandra Ortega Coach de Nutrición, salud y belleza. IG @alejandraortega1111 Janice Villagran Presentadora del Clima Visión Latina IG: janicevillagran Dr. Thomas Lin Cirujano Plástico IG:drlipnhips fejjab spa
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/15/2022	<i>Stars:7:00 pm Ends:8:00 pm Duration:60min</i>	MATERNIDAD A TEMPRANA EDAD Y CONSECUENCIAS	Carmen Cervantes Coach de Vida Terapeuta certificada en hipnosis www.carmenhypnosis.com Sonia y Tovar

				<p>Ginecóloga OB/Gyn FNPC CFMP MSN IG @soniaytovar @healthclinicsaludyfamilia</p> <p>Dr. Jorge Partida Psicólogo Jefe del psicología y salud mental del Departamento de Psicología del Condado de Los Ángeles.</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/16/2022	<i>Starts: 7:00 pm</i> <i>Ends: 8:00 pm</i> <i>Duration: 60min</i>	TEMAS DE MAYOR IMPACTO DE ROMPIENDO EL SILENCIO 2022	<p>Dr. Arodi Martinez – Psicólogo IG @drarodimartinez. FB @ dr.arodimartinez www.lomaximoradio.com.</p> <p>Laura Aguilar Psicoterapeuta IG @psicoterapeutalauraaguilar</p> <p>Julia Aguilar Pedagoga IG @julia.aguilar.m.3</p> <p>Violeta Martin Cantante</p> <p>1. ¿Por qué somos celosos?</p> <p>2. Temas de mayor impacto de Rompiendo el Silencio 2022</p> <p>2. Los celos se expresan a partir de una amplia gama de emociones asociadas al miedo, rabia, tristeza</p> <p>3. Las preocupación excesiva e irracional ante la sospecha de una situación percibida como amenazas</p> <p>4. Los celos son un sentimiento de malestar causado por la sospecha o temor que la persona amada, le sea infiel</p> <p>5.</p>

				<p>¿De la amistad al amor hay un solo paso?</p> <p>6.</p> <p>No es sencillo encontrar a la persona correcta</p> <p>7.</p> <p>¿Alguna vez ha considerado la opción de dar un paso y ser pareja de su mejor amigo o amiga?</p> <p>8.</p> <p>Independientemente del tiempo que llevan siendo amigos, ya se conocen y tienen un lazo</p> <p>9.</p> <p>0</p> <p>La tercera edad suele describirse como una época de descanso, reflexión y de oportunidades para hacer cosas que quedaron postergadas</p> <p>10.</p> <p>Acontecimientos de la tercera edad como: Trastornos médicos crónicos y debilitantes, la pérdida de amigos y seres queridos</p> <p>11.</p> <p>Una persona de edad avanzada también puede sentir una pérdida de control, problemas con la vista, pérdida de la audición</p> <p>12.</p> <p>Suelen dejar emociones negativas como la tristeza, la ansiedad, la soledad y la baja autoestima</p> <p>13.</p> <p>El festejo de la herencia hispana fue primero aprobado por el Congreso de los Estados Unidos del 17 de septiembre de 1968</p> <p>14.</p> <p>Mes Nacional de la Herencia Hispana inicia 15 de septiembre al 15 de octubre</p> <p>15.</p> <p>En la herencia hispana, celebramos nuestra cultura, comida, danzas sin olvidar nuestro nuestros países.</p> <p>16.</p> <p>El mes de la herencia hispana, nos traslada a nuestro país natal</p>
--	--	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

				<p>17. El TDA o Trastorno por Déficit de Atención sin Hiperactividad</p> <p>18. La detección temprana es de gran importancia para prevenir posibles dificultades académicas, emocionales y sociales</p> <p>19. ¿Qué es el ADHD?</p> <p>20. Las personas con el TDAH pueden tener problemas para prestar atención, controlar conductas impulsivas</p> <p>21. La Realidad Virtual (RV) es un entorno de escenas y objetos de apariencia real</p> <p>22. Gracias a la Realidad Virtual podemos sumergirnos en videojuegos como si fuéramos los propios personajes</p> <p>23. Realidad Virtual fue la denominada Sensorama, una máquina con asiento incorporado que reproducía películas en 3D</p> <p>24. El desarrollo tecnológico y de software en los años siguientes trajo consigo las evoluciones en dispositivos como en el diseño</p> <p>25. El secreto para lograr el éxito, es que a partir de ahora, te dediques a indagar en tu ser</p> <p>26. Conocimientos trascendentales y una mayor autoridad que te permita tomar decisiones más acertadas</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/19/2022	<i>Stars: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	LA HERIDA DEL ABANDONO	Rodrigo Melo Testimonio Angeles Sanchez Coach de vida

				<p>IG: angeles_sanche</p> <p>Olivia Plate Psicóloga IG: olivia.plate</p> <p>Zulem Colin Coach de vida IG:zulemcolin</p> <p>Martha Diaz Terapeuta</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/20/2022	<i>Starts: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	Importancia del parentesco en la crianza de los hijos	<p>Livier Alvarez Lic. Educacion especial, coach transformacional</p> <p>Jose Rodriguez Coach de vida</p> <p>Arnaldo Iaconello Psicologo, Conferencista</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/21/2022	<i>Starts: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	AVANCE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS	<p>Dra. Lucia Abascal Vocera del departamento de salud publica de California</p> <p>Dr. Joseph Varon Especialista em neumología, medicina interna, enfermedades del Torax IG: joevaron</p> <p>Dr. Rafael Bolio Experto en nutrición IG: dr_bolio</p>
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/22/2022	<i>Starts: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	Como afecta a los hijos la separación de sus padres	<p>Paloma Zuñiga Conferencista, motivadora</p> <p>Dr. Jorge Partida Psicólogo Jefe del psicología y salud mental del Departamento de Psicología del Condado de Los Angeles.</p> <p>Yeni Hercules Terapeuta integral de salud mental</p>
ROMPIENDO EL	12/23/2022	<i>Starts: 7:00 pm Ends: 8:00 pm Duration: 60min</i>	No Dejes para mañana lo que puedes hacer hoy	Ninoska Fong

SILENCIO				Coach de Vida= Especialista en autoestima y autoconfianza IG: ninoskafon Dr. Grover Bravo MFT
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/26/2022	<i>Stars:7:00 pm Ends:8:00 pm Duration:60min</i>	Ansiedad: cuando no se puede controlar la preocupación	Jorge Partida Psicólogo- jefe de psicología departamento de salud mental del condado de Los Angeles IG: lacdmh Dra. Patricia Arcache Psicoterapeuta- Terapeuta familiar IG: patriciaarcache Marisabel Caires Psicoterapeuta IG: cairesmarisabel
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/27/2022	<i>Stars:7:00 pm Ends:8:00 pm Duration:60min</i>	Como alcanzar mis propósitos	Paloma Zuñiga Coach de vida. IG @sisoypaloma Nora Angeles Life Coach- Emprendedora de @naturalbreakjuices IG: noraangelesoficial Carmen Cervantes Coach de Vida
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/28/2022	<i>Stars:7:00 pm Ends:8:00 pm Duration:60min</i>	FiN DE AÑO: UNION FAMILIAR, AMOR Y EL ESTRÉS	Gabby Guasso Conferencista de autoayuda IG:gabby.guasso Dr. Patricia Arcache Psicoterapeuta, terapeuta familiar
ROMPIENDO EL SILENCIO	12/29/2022	<i>Stars:7:00 pm Ends:8:00 pm Duration:60min</i>	CAMBIO DE IMAGINE PARA RECIBIR EL 2023	Cindy Ramirez Estilista Ruby Vargas Maquillista de las estrellas IG:rubyy_vargas I Too Fashion IG:itoofashion

ROMPIENDO EL SILENCIO	12/30/2022	<i>Starts: 7:00 pm</i> <i>Ends: 8:00 pm</i> <i>Duration: 60min</i>	<p>¿Cuál es la mejor manera de despedir el año?</p>	<p>MAYRA ÁLVAREZ ESPECIALISTA EN DESARROLLO HUMANO IG: amarteeselarte</p> <p>DR. CARLOS CORREA PSICÓLOGO IG: cnoelcc</p> <p>DR. RAFAEL BOLIO EXPERTO EN NUTRICIÓN IG: DR_BOLIO</p> <p>ELISA GUZMÁN TERAPEUTA FAMILIAR IG: elisaguzmantv</p> <p>JUAN PABLO ARREDONDO PSICÓLOGO IG: juanpabloarredondo</p> <p>LAURA AGUILAR PSICOTERAPEUTA IG: psicoterapeutalaauraaguilar</p> <p>JORGE PARTIDA PSICÓLOGO - JEFE DE PSICOLOGÍA DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES 1-800-854-7771 Instagram: lacdmh</p> <p>DRA. PATRICIA ARCACHE PSICOTERAPEUTA - TERAPEUTA FAMILIAR IG: patriciaarcache</p> <p>PALOMA ZÚÑIGA COACH DE VIDA IG: sisoypaloma</p> <p>DR. ARODI MARTÍNEZ PSICÓLOGO 424-288-0865 Instagram: drarodimartinez</p>
-----------------------------	------------	--------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------