

## PREVENGA LA GRIPE— ¡NO SE PIERDA LA DIVERSIÓN!

Vacúnese contra la gripe y ¡mantenga a usted y sus seres queridos de contraer la gripe! Los miembros de la Alianza pueden recibir su vacuna contra la gripe gratis en una farmacia local o con su doctor. Los niños deben ir con su doctor para recibir la vacuna. Asegúrese de llevar su tarjeta de identificación de la Alianza para obtener su vacuna gratis.



**¡SEA UN  
HÉROE DE LA SALUD!**

**LLAME A LA LÍNEA DE CONSEJOS  
DE ENFERMERAS DE LA ALIANZA**

**24/7**

**1 (844) 971-8907 (TTY: LLAME AL 7-1-1)**

**ES SU PRIMER PASO PARA MANTENERSE SALUDABLE**

Llame y hable con una enfermera si usted tiene preguntas sobre:

- Síntomas de resfriado, gripe o alergia
- Sarpullidos, pequeños cortadas y quemaduras
- Lastimaduras, dolores musculares o torceduras
- Necesita consejos de dieta y ejercicios

Una atenta enfermera registrada contestará sus preguntas de salud y le ayudará a decidir qué debe hacer. Dependiendo de su situación, las enfermeras pueden incluso darle consejos de cómo cuidarse y sentirse mejor mientras está en su casa.

**¡SÉ UN LUCHADOR  
CONTRA LA GRIPE!  
NO ES DEMASIADO  
TARDE.**

**HUDSON  
4 AÑOS**

