

TRIGNITION MEDIA LLC  
ISSUES AND PROGRAMS REPORT  
FOR

FOURTH QUARTER, 2023

STATION WRYM AM – NEW BRITAIN – HARTFORD  
STATION WWCO AM – WATERBURY - NEW HAVEN  
STATION WCUM AM – BRIDGEPORT – METRO-FAIRFIELD

By:  
Silvina Martinez  
Traffic Manager, WRYM AM-WWCO AM-WCUM AM  
Submitted: January 17, 2024

## Issues of concern to Hispanic Community Fourth Quarter, 2023

Immigration:	Latest news on laws; free live consultation with immigration lawyers; live recorded; discussion on topics concerning immigrants.
Charity:	PSA's on Collections. 14 <sup>TH</sup> Annual Toy Drive PSA's for Show de Analeh. Interview.
Cultural:	"The Hartford Minucultural Cinema Fest" Interview with Jon Cruz -
Health:	Viva co-sponsorship on Annual Health and Wellness Community Fair – The Sunrise Cafe of New Haven – Rosana Galain on site representing Viva Radio
Community:	Monthly and Weekly Live interviews segments regarding free family events and for each market. Other segments are just dedicated to activities to do with children.

### **REGULARLY SCHEDULED COMMUNITY AFFAIRS PROGRAMS**

#### WRYM WWCO AND WCUM PROGRAMS THAT ADDRESS COMMUNITY ISSUES

1. Bienvenidos a America: (Mondays 11pm to 12am)  
Live recorded show on Immigration produced in Washington, DC by La Red Hispana. Questions answered by lawyers, interviews/news concerning immigrants at national level.
2. Live Interviews on different dates/times dedicated to a variety of Community Topics. These are scheduled according to availability.
3. Occasional Partnership with Dressler Law Firm on Community/Cultural/Educational Events. Thursdays 8:35am to 9am.
4. PSA's from La Red Hispana – See below for details.

Community	27-Oct. 10-Nov 1-Dec.	“El Kan de la Manana”	15	Noemy Inestroso and Monica Caballero	Live Call in Interview and social media streaming with Noemy Inestroso and Monica Caballero regarding free activities and events going on in the different markets – Including and not limited to libraries calendar activities for children and adults -
Charity	27-Nov	“El Kan de la Manana”	10	Ana Alfaro	Show de Analeh host – Ana Alfaro’s spots for Toy Drive Annual Event. Making Smiles Brighter – December 2- 12to5pm
Cultural	2-Nov.	“El Meneo con Danny Daniel”	10	Jon Cruz	“The Hartford Minucultural Cinema Fest” featuring “Love”, movie, where a young man immigrates to USA and faces racism/discrimination/ect. The intention of the movie and Interview on air is to empower women from all over the word.
Health	5-Oct.	--All Programming--	10	PSA and presence at Health Event	Annual Health and Wellness Community Fair – The Sunrise Cafe of New Haven 9-12. Fresh bags of fruit and vegetables sponsored by Stop and Shop distributed.
PSA’s	Oct- Dec.	--All Programming--		:60 each, various topics -	La Red Hispana psa’s – Fuentes de Salud – Camino al Exito – Saber es Poder – Para Vivir Mejor – Minuto Informativo – Planeta Azul – More details below -
Economic	18-Oct.	“El Meneo con Danny Daniel”	10	Art Feltman – Interview	ART FELTMAN AND RICARDO FELICIANO WITH INTERNATIONAL HARTFORD ON INCENTIVE LOANS FOR SMALL BUSINESSES AND OTHER TIPS FOR MINORITIES COMPANIES WILLING TO EXPAND THEIR BUSINESS OR FOR NEW INVESTORS . MORE INFO.INTERHARTFORD.ORG

**10/2/2023** CUANDO LOS HISPANOS PARTICIPAMOS EN ESTUDIOS CLÍNICOS, OBTENEMOS SOLUCIONES MÉDICAS BENEFICIOSAS TANTO PARA NOSOTROS COMO PARA NUESTRAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.

**10/2/2023** A PESAR DE QUE NUESTRA COMUNIDAD DEMUESTRA RESILIENCIA, NOS ENCONTRAMOS EN LA PRIMERA LÍNEA ENFRENTANDO LOS DESAFÍOS CRECIENTES DEL CAMBIO CLIMÁTICO. CLIMATE POWER NOS PROPORCIONA INFORMACIÓN FUNDAMENTAL ACERCA DE LOS AVANCES EN LA LUCHA CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO.

**10/2/2023** ¿ALGUNA VEZ TE HAS PREGUNTADO SI LOS ENDULZANTES ARTIFICIALES PUEDEN SER UNA ALTERNATIVA SALUDABLE? EL DR. ILAN SHAPIRO RESPONDE A ESTA INQUIETUD Y NOS GUÍA EN LA EVALUACIÓN DE OPCIONES PARA ENDULZAR NUESTRAS BEBIDAS.

**10/2/2023** UNA VEZ QUE HAYAS IDENTIFICADO SI ALBERGAS RESENTIMIENTOS, LA DRA. ISABEL NOS OFRECE LOS PASOS NECESARIOS PARA SUPERAR ESAS BARRERAS QUE A MENUDO NOS IMPIDEN AVANZAR.

**10/2/2023** ¿SABÍAS QUE PRACTICAR LA GRATITUD ES BENEFICIOSO PARA TU SALUD MENTAL? EL DR. EDUARDO LOPEZ-NAVARRO COMPARTE CONSEJOS PRÁCTICOS PARA COMENZAR A CULTIVAR LA GRATITUD EN TU VIDA.

**10/2/2023** CUANDO LOS HISPANOS PARTICIPAMOS EN ESTUDIOS CLÍNICOS, OBTENEMOS SOLUCIONES MÉDICAS BENEFICIOSAS TANTO PARA NOSOTROS COMO PARA NUESTRAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.

**10/9/2023** ¡PROTEGE TU PIEL! LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL QUE CONTIENEN LOS INGREDIENTES HIDROQUINONA O MERCURIO PUEDEN CAUSAR DAÑO.

**10/9/2023** CUANDO LOS HISPANOS PARTICIPAMOS EN ESTUDIOS CLÍNICOS, OBTENEMOS SOLUCIONES MÉDICAS BENEFICIOSAS TANTO PARA NOSOTROS COMO PARA NUESTRAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.

**10/9/2023** ¿TE HAS PREGUNTADO CÓMO PUEDES CONTROLAR LA PRESIÓN ARTERIAL? EL DR. ILAN SHAPIRO COMPARTE MANERAS FÁCILES DE MANTENER NUESTRA PRESIÓN ARTERIAL BAJO CONTROL.

**10/9/2023** ¿CÓMO SABES SI SUFRES UN TRAUMA EMOCIONAL? LA DRA. ISABEL TE PROPORCIONA INFORMACIÓN IMPORTANTE.

**10/9/2023** EN LA BÚSQUEDA DEL SUEÑO AMERICANO, LA TECNOLOGÍA SE CONVIERTE EN NUESTRA MEJOR ALIADA. LA RED HISPANA TE MUESTRA DE QUÉ MANERA APLICACIONES COMO ZELLE PUEDEN HACER QUE TU VIDA EN ESTADOS UNIDOS SEA MÁS FÁCIL Y EXITOSA.

**10/9/2023** CUANDO LOS HISPANOS PARTICIPAMOS EN ESTUDIOS CLÍNICOS, OBTENEMOS SOLUCIONES MÉDICAS BENEFICIOSAS TANTO PARA NOSOTROS COMO PARA NUESTRAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.

**10/16/2023** HACE CUATRO AÑOS, ESCUCHÁBAMOS QUE EL VOTO LATINO DEFINIRÍA EL RESULTADO ELECTORAL. Y EN 2024, NO SERÁ DIFERENTE. LA RED HISPANA COMPARTE MANERAS EN LAS QUE PUEDES PARTICIPAR Y HACER LA DIFERENCIA.

**10/16/2023** ¡PROTEGE TU PIEL! LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL QUE CONTIENEN LOS INGREDIENTES HIDROQUINONA O MERCURIO PUEDEN CAUSAR DAÑO.

**10/16/2023** CUANDO LOS HISPANOS PARTICIPAMOS EN ESTUDIOS CLÍNICOS, OBTENEMOS SOLUCIONES MÉDICAS BENEFICIOSAS TANTO PARA NOSOTROS COMO PARA NUESTRAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.

**10/16/2023** LA COMUNIDAD LATINA ESTÁ A LA VANGUARDIA DEL CAMBIO, Y LA ENERGÍA LIMPIA ESTÁ ABRIENDO CAMINO. CLIMATE POWER EXPLICA QUÉ SIGNIFICA ESTO PARA NUESTRA COMUNIDAD.

**10/16/2023** ¿SABES QUÉ ES EL CHAGAS? ESTA INFECCIÓN SUELE ENCONTRARSE EN LATINOAMÉRICA, PERO TAMBIÉN PUEDE ENCONTRARSE EN ESTADOS UNIDOS. PAULA ANDALO COMPARTE INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTA INUSUAL Y DELICADA INFECCIÓN.

**10/16/2023** EL PAGO DE DEUDAS ES UNA PREOCUPACIÓN PARA MUCHOS DE NOSOTROS. NUESTRA EXPERTA FINANCIERA, ELAINE KING, OFRECE CONSEJOS PARA EVITAR LAS DEUDAS Y PREPARARSE CON ANTICIPACIÓN PARA LOS GASTOS DE FIN DE AÑO.

**10/23/2023** ¿HAS ESCUCHADO HABLAR DE MINDFULNESS? ES POSIBLE QUE ESTA PRÁCTICA TE AYUDE EN TU DÍA A DÍA. LA DRA. ISABEL COMPARTE LO QUE SIGNIFICA Y CÓMO TE PUEDE AYUDAR.

**10/23/2023** CUANDO LOS HISPANOS PARTICIPAMOS EN ESTUDIOS CLÍNICOS, OBTENEMOS SOLUCIONES MÉDICAS BENEFICIOSAS, TANTO PARA NOSOTROS COMO PARA NUESTRAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.

**10/23/2023** HAY ASPECTOS QUE DEBES EVALUAR ANTES DE ELEGIR UN ABOGADO DE INMIGRACION. LA RED HISPANA EXPLICA LO QUE DEBES TENER EN CUENTA CUANDO BUSQUES AYUDA LEGAL.

**10/23/2023** EL MEDIO AMBIENTE ES UNA PREOCUPACIÓN CONSTANTE, PERO ¿QUÉ PODEMOS HACER? LA RED HISPANA TE DA VARIAS IDEAS DE ACTIVIDADES QUE PUEDES REALIZAR EN FAMILIA PARA CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE.

**10/23/2023** ¡PROTEGE TU PIEL! LOS PRODUCTOS PARA ACLARAR LA PIEL QUE CONTIENEN LOS INGREDIENTES HIDROQUINONA O MERCURIO PUEDEN CAUSAR DAÑO.

**10/23/2023** ¿TODOS HEMOS ESCUCHADO SOBRE LA DEPRESIÓN? ALGUNOS CREEMOS QUE LA PADECEMOS, PERO ¿QUÉ ES? EL DR. EDUARDO LOPEZ-NAVARRO EXPLICA QUE ES.

**10/30/2023** CUANDO LOS HISPANOS PARTICIPAMOS EN ESTUDIOS CLÍNICOS, OBTENEMOS SOLUCIONES MÉDICAS BENEFICIOSAS, TANTO PARA NOSOTROS COMO PARA NUESTRAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.

**10/30/2023** LA DEPRESIÓN PUEDE APARECER EN TU VIDA CUANDO MENOS LO ESPERAS. EL DR. EDUARDO LÓPEZ NAVARRO COMPARTE LAS HERRAMIENTAS PARA CUIDAR DE TI MISMO EN LA BÚSQUEDA DE LA SANACIÓN.

**10/30/2023** VOTAR ES TU SUPERPODER, POR ESO TE INVITAMOS A PARTICIPAR. INFÓRMATE SOBRE LOS DETALLES QUE DEBES TENER EN CUENTA Y DÓNDE PUEDES OBTENER MÁS INFORMACIÓN.

**10/30/2023** CLIMATIZAR TU CASA PUEDE AYUDARTE A REDUCIR TUS GASTOS MIENTRAS AYUDAS A CUIDAR NUESTRO PLANETA. ¿SABES CÓMO LO PUEDES HACER? EN ESTA EDICIÓN TE COMENTAMOS.

**10/30/2023** LOS CENTROS PARA EL CONTROL Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES ESTÁN CONTABILIZANDO NUMEROSOS CASOS DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL. SI QUIERES SABER SI TIENES UNA DE ESTAS INFECCIONES, TE COMENTAMOS CÓMO PUEDES HACERLO.

**10/30/2023** AHORRAR ES UNA POSIBILIDAD QUE PUEDES EVALUAR ESCUCHANDO LAS RECOMENDACIONES DE QUIENES HAN APRENDIDO SOBRE LA ADMINISTRACIÓN DE LOS INGRESOS, CON LA SIMPLE PRÁCTICA DE PAGAR LAS CUENTAS Y PRIORIZAR EL AHORRO.

**11/6/2023** A MENUDO EVITAMOS HABLAR DE CIERTOS TEMAS Y EL CÁNCER DE COLON ES UNO DE ELLOS. EL DR. ILAN SHAPIRO DESTACA LA IMPORTANCIA DE HABLAR SOBRE ESTAS ENFERMEDADES Y LA NECESIDAD DE REALIZAR EXÁMENES PREVENTIVOS.

**11/6/2023** EN EL DÍA DE LOS VETERANOS, RECORDAMOS A AQUELLOS QUE DIERON SU VIDA EN LA DEFENSA DE ESTE PAÍS. LA RED HISPANA PRESENTA LA HISTORIA DE UN PADRE DE NUESTRA COMUNIDAD QUE PERDIÓ A SU HIJO EN LA GUERRA.

**11/6/2023** ¿ALGUNA VEZ TE HAS PREGUNTADO QUÉ TAN POTABLE ES EL AGUA DEL GRIFO? LA RED HISPANA TE PRESENTA UNA HERRAMIENTA MUY ÚTIL PARA AVERIGUAR QUÉ CONTAMINANTES AFECTAN EL AGUA EN TU ÁREA.

**11/6/2023** ¿SABES QUÉ SON LAS FOBIAS Y POR QUÉ TE AFECTAN? LA DRA. ISABEL NOS EXPLICA CUÁLES SON LAS FOBIAS MÁS COMUNES.

**11/6/2023** SI TE ENCUENTRAS EN UNA SITUACIÓN FINANCIERA ABRUMADORA Y ESTÁS CONSIDERANDO DECLARARTE EN BANCARROTA EN ESTADOS UNIDOS, LA RED HISPANA TE EXPLICA LAS CONSECUENCIAS DE ESTA DECISIÓN.

**11/6/2023** CUANDO LOS HISPANOS PARTICIPAMOS EN ESTUDIOS CLÍNICOS, OBTENEMOS SOLUCIONES MÉDICAS BENEFICIOSAS, TANTO PARA NOSOTROS COMO PARA NUESTRAS FAMILIAS Y COMUNIDADES.

**11/13/2023** ES MUY IMPORTANTE SABER CÓMO CONTROLAR LOS NIVELES DE AZÚCAR DE MANERA NATURAL. EL DR. ILAN SHAPIRO COMPARTE RECOMENDACIONES PARA MANTENER TU CUERPO SALUDABLE Y EVITAR ENFERMEDADES COMO LA DIABETES.

**11/13/2023** HAY DIFERENTES MANERAS DE MANTENERSE MENTALMENTE SALUDABLE; HACER EJERCICIO ES MUY ÚTIL PARA EVITAR CAÍDAS ANÍMICAS Y LA DEPRESIÓN.

**11/13/2023** ESCUCHAMOS QUE ES IMPORTANTE RECICLAR, ¿PERO, POR QUÉ? EN LA RED HISPANA TE EXPLICAMOS LA RAZÓN PARA CUIDAR NUESTRO PLANETA.

**11/13/2023** COCINAR ES LA CAUSA PRINCIPAL DE LOS INCENDIOS DOMÉSTICOS EN LOS EE. UU. DURANTE LAS FIESTAS DE ACCIÓN DE GRACIAS. LA RED HISPANA COMPARTE ESTOS CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA PROTEGER LA SALUD DE TODOS.

**11/13/2023** ¿TIENES UN SER QUERIDO LUCHANDO CON UNA ADICCIÓN? LA DRA ISABEL TIENE IMPORTANTES HERRAMIENTAS QUE TE AYUDARÁN A MANEJAR ESTA SITUACIÓN.

**11/13/2023** CONSTRUIR UNA HISTORIA CREDITICIA ES MUY IMPORTANTE PARA EL DESARROLLO FINANCIERO EN ESTE PAÍS. LA RED HISPANA COMPARTE CONSEJOS PARA QUE EMPIECES A CONSTRUIR UN CRÉDITO FAVORABLE EN LOS ESTADOS UNIDOS.

**11/20/2023** EN ESTA TEMPORADA, MUCHOS ESTAMOS PENSANDO EN PREPARAR NUESTRA CASA PARA LAS FIESTAS, PERO ¿CÓMO TE PREPARAS PARA CUIDAR DE TI Y TU FAMILIA ? LA DRA. LUCÍA ABASCAL NOS COMENTA CÓMO LO HACE.

**11/20/2023** LAS FIESTAS DE FIN DE AÑO NO NECESARIAMENTE TIENEN QUE DEJARTE UNOS KILOS DE MÁS. TENEMOS RECOMENDACIONES PARA QUE PUEDES DISFRUTAR EN LAS FIESTAS SIN CAER EN EXCESOS O EN PRÁCTICAS QUE PUEDAN AFECTAR TU SALUD.

**11/20/2023** LAS FERIAS DE SALUD COMUNITARIAS "YO ME CUIDO" BRINDAN SERVICIOS GRATUITOS COMO LA VACUNACIÓN Y CHEQUEOS PREVENTIVOS DE AZÚCAR Y PRESIÓN. PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITA [LAREDHISPANA.ORG/YOMECUIDO](http://LAREDHISPANA.ORG/YOMECUIDO)

**11/20/2023** LA GRATITUD ES NECESARIA EN TU VIDA DIARIA. LA DRA. ISABEL NOS EXPLICA CÓMO PRACTICARLA Y NOS DICE POR QUÉ ES BUENA PARA NUESTRO DESARROLLO EMOCIONAL.

**11/20/2023** LA DESINFORMACIÓN ES UN PROBLEMA PARA TODOS. FACTCHEQUEADO.COM, EN ALIANZA CON LA RED HISPANA, TE TRAE ALGUNOS CONSEJOS PARA TENER EN CUENTA SI EL CONTENIDO QUE ESTÁS CONSUMIENDO ES DESINFORMACIÓN.

**11/20/2023** A MENUDO, NOS AFERRAMOS A ESTEREOTIPOS QUE HAN PERDURADO A LO LARGO DE LOS SIGLOS. ¿EL MACHO ALFA, EL HOMBRE FUERTE Y EL PROVEEDOR? ¿SON ESTAS ETIQUETAS REALMENTE REPRESENTATIVAS DE LA COMPLEJIDAD DE SER UN HOMBRE?

**11/27/2023** LA OBESIDAD ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA TRATABLE, PERO LAS PERSONAS QUE LA PADECEN ENFRENTAN DESAFÍOS SIGNIFICATIVOS EN SU CAMINO HACIA LA SALUD Y EL CONTROL DEL PESO.

**11/27/2023** LAS FERIAS DE SALUD COMUNITARIAS "YO ME CUIDO" BRINDAN SERVICIOS GRATUITOS COMO LA VACUNACIÓN Y CHEQUEOS PREVENTIVOS DE AZÚCAR Y DE PRESIÓN. PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITA [LAREDHISPANA.ORG/YOMECUIDO](http://LAREDHISPANA.ORG/YOMECUIDO)

**11/27/2023** COMBATIR EL CAMBIO CLIMÁTICO AYUDA A MEJORAR EL MEDIO AMBIENTE Y LA SIEMBRA. EN ESTA EDICIÓN, LES EXPLICAMOS CÓMO NOS AFECTA.

**11/27/2023** INMIGRANTES INDOCUMENTADOS SOLICITAN UNA ACCIÓN ADMINISTRATIVA QUE OTORQUE PERMISOS DE TRABAJO A LOS MÁS DE ONCE MILLONES DE INMIGRANTES EN EL PAÍS.

**11/27/2023** ESTE ES EL MES NACIONAL DE LA PREVENCIÓN DEL DELITO. EN ESTA EDICIÓN, TE EXPLICAMOS CÓMO PUEDES PROTEGERTE Y CONTRIBUIR A MANTENER NUESTRAS CALLES SEGURAS.

**11/27/2023** LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN TUS FINANZAS ES POSIBLE. ELAINE KING, ASESORA FINANCIERA, NOS EXPLICA CÓMO PODEMOS MANTENER UNA SALUD FINANCIERA EN LA FAMILIA.

**12/4/2023** TOMA CONTROL DE TU SALUD CON LAS FERIAS COMUNITARIAS "YO ME CUIDO", DONDE PUEDES RECIBIR SERVICIOS GRATUITOS PREVENTIVOS COMO VACUNAS Y CHEQUEOS DE AZÚCAR. PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITA [LAREDHISPANA.ORG/YOME CUIDO](http://LAREDHISPANA.ORG/YOME CUIDO).

**12/4/2023** LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA, O EPOC, VINCULADA HISTÓRICAMENTE AL TABAQUISMO, AHORA AFECTA TAMBIÉN A QUIENES NUNCA FUMARON. LA RED HISPANA TRAE INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE CÓMO PUEDES CUIDAR TU SALUD DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS.

**12/4/2023** EN TODO EL PAÍS, ORGANIZACIONES COMUNITARIAS DESARROLLAN PROGRAMAS Y EVENTOS EN PRO DE LA SALUD DE LA COMUNIDAD A LA QUE SIRVEN, BRINDANDO SERVICIOS GRATUITOS COMO LA VACUNACIÓN Y CHEQUEOS PREVENTIVOS DE AZÚCAR Y DE PRESIÓN, ENTRE OTROS.

**12/4/2023** ¿ESTÁS INTERESADO EN TRABAJAR LEGALMENTE EN LOS ESTADOS UNIDOS? EL ABOGADO RAFAEL BORRAS COMPARTE VARIAS OPCIONES QUE PUEDEN LLEVARTE A LOGRAR ESTE SUEÑO.

**12/4/2023** SABÍAS QUE CON EL MISMO DISPOSITIVO CON EL QUE HACES LLAMADAS PUEDES MONITOREAR TU SALUD, PAULA ANDALO DE KFF HEALTH NEWS COMPARTE CÓMO USAR ESTA TECNOLOGÍA A TU FAVOR.

**12/4/2023** ¿PUEDES SER UN EMPRENDEDOR Y CAMBIAR AL MUNDO AL MISMO TIEMPO? JUAN DEL CERRO, AUTOR DEL MANUAL DEL EMPRENDIMIENTO SOCIAL, COMPARTE LOS PUNTOS MÁS IMPORTANTES QUE DEBES SEGUIR PARA LOGRAR EMPRENDER Y CAMBIAR EL MUNDO.

**12/11/2023** LAS FIESTAS NAVIDEÑAS ESTÁN MUY CERCA Y CON ELLAS, LA OPORTUNIDAD DE COMPARTIR EN FAMILIA. ESTE PERÍODO PUEDE GENERAR CONFLICTOS EN EL SENO FAMILIAR, POR LO QUE EL DR. EDUARDO LÓPEZ-NAVARRO COMPARTE SENCILLOS CONSEJOS SOBRE LO QUE PUEDES HACER Y LO QUE DEBES EVITAR EN ESTA TEMPORADA.

**12/11/2023** EXISTEN LUGARES DONDE PUEDES ACCEDER A SERVICIOS GRATUITOS, COMO LA VACUNACIÓN Y CHEQUEOS PREVENTIVOS DE AZÚCAR Y PRESIÓN. EN 'PARA VIVIR MEJOR', TE PROPORCIONAMOS DETALLES PARA INFORMARTE SOBRE ESTOS RECURSOS.

**12/11/2023** CON LA LLEGADA DEL INVIERNO Y LAS BAJAS TEMPERATURAS, ES CRUCIAL CUIDAR NUESTRA SALUD. ¿SABÍAS QUE LAS INFUSIONES PUEDEN SER TU MEJOR ALIADO CONTRA EL RESFRIADO? LA RED HISPANA PRESENTA VARIAS RECETAS QUE PUEDEN AYUDARTE DURANTE ESTA TEMPORADA DE FRÍO.

**12/11/2023** LA SALUD ES UNO DE LOS ACTIVOS MÁS VALIOSOS QUE POSEEMOS, Y CUIDAR DE ELLA ES ESENCIAL PARA LLEVAR UNA VIDA PLENA Y ACTIVA. EN 'ACTUALIDADES', RECORDAMOS LA IMPORTANCIA DE LOS CHEQUEOS MÉDICOS ANUALES PARA LA PREVENCIÓN Y DETECCIÓN TEMPRANA DE DIVERSAS ENFERMEDADES.

**12/11/2023** EN ESTADOS UNIDOS, TODOS TIENEN DERECHOS COMO INQUILINOS. AUNQUE ESTOS DERECHOS PUEDEN VARIAR SEGÚN LOS ESTADOS, HAY ASPECTOS FUNDAMENTALES QUE TE COMENTAMOS EN ESTA EDICIÓN.

**12/11/2023** PUEDES ENSEÑARLE A TUS HIJOS EL VALOR DEL AHORRO APLICANDO LAS TÉCNICAS FÁCILES Y PRÁCTICAS QUE NOS COMPARTE LA TOP 10 EN ASESORÍA FINANCIERA, ELAINE KING.

**12/18/2023** EN MOMENTOS DE REUNIONES FAMILIARES, HAY ESTRATEGIAS FÁCILES Y MUY DIVERTIDAS PARA QUE TUS SERES QUERIDOS Y AMIGOS PUEDAN SENTIRSE UNIDOS Y DESVIADOS DE POSIBLES CONFLICTOS. EL DR. EDUARDO LÓPEZ NAVARRO NOS COMENTA CÓMO PODEMOS APLICAR ESTAS ESTRATEGIAS.

**12/18/2023** MILES DE MEXICANOS VIAJAN PARA ENCONTRARSE CON SUS FAMILIARES EN ESTAS FIESTAS. HAY INFORMACIÓN DISPONIBLE PARA QUIENES EMPRENDEN ESTOS VIAJES Y ASÍ EVITAR CONTRATIEMPOS PARA LLEGAR A CASA DE MANERA SEGURA.

**12/18/2023** LAS FIESTAS SON PROPICIAS PARA CULTIVAR LA GENEROSIDAD. SI QUIERES ENSEÑAR A TUS HIJOS EL VERDADERO SIGNIFICADO DEL ESPÍRITU NAVIDEÑO, AQUÍ TE COMENTAMOS CÓMO HACERLO.

**12/18/2023** SI ALGUNA VEZ ESCUCHASTE SOBRE APLICACIONES PARA GANAR DINERO, EN ESTA EDICIÓN LA RED HISPANA, EN ALIANZA CON FACTCHEQUEADO, EXPLICA LO QUE DEBES SABER SOBRE ESTE TIPO DE INICIATIVAS.

**12/18/2023** ¿SABÍAS QUE LOS JÓVENES ACTUALMENTE PUEDEN ESTAR ENFRENTANDO ANSIEDAD CLIMÁTICA? EN PLANETA AZUL TE COMENTAMOS DE QUÉ SE TRATA.

**12/18/2023** EXISTEN LUGARES DONDE PUEDES ACCEDER A SERVICIOS GRATUITOS, COMO LA VACUNACIÓN Y CHEQUEOS PREVENTIVOS DE AZÚCAR Y PRESIÓN. EN 'PARA VIVIR MEJOR', TE PROPORCIONAMOS DETALLES PARA INFORMARTE SOBRE ESTOS RECURSOS.

**12/25/2023** LA OTITIS DURANTE EL INVIERNO PUEDE SER UNA PREOCUPACIÓN, PERO HAY ESTRATEGIAS CON LAS QUE PUEDES CUIDARTE. TE EXPLICAMOS EN FUENTE DE SALUD CÓMO PUEDES PREVENIRLO.

**12/25/2023** CELEBRA LO BUENO Y ANIMA A TUS SERES QUERIDOS A DAR PRIORIDAD A UNA ATMÓSFERA POSITIVA. EN ESTA EDICIÓN, EL DR. EDUARDO LÓPEZ NAVARRO NOS DICE CÓMO PODEMOS HACERLO.

**12/25/2023** LA VITAMINA D TIENE MUCHO QUE APORTAR DURANTE EL INVIERNO. EN MINUTO DE SALUD, TE COMENTAMOS LA IMPORTANCIA DE ESTA VITAMINA Y SU EFECTO EN NUESTRO SISTEMA NERVIOSO, MUSCULAR E INMUNITARIO.

**12/25/2023** SI RESIDES EN ESTADOS UNIDOS Y NACISTE EN MÉXICO, HAY INFORMACIÓN IMPORTANTE QUE DEBES CONOCER. EL JEFE DE LA SECCIÓN CONSULAR DE MÉXICO EN WASHINGTON, RAFAEL LAVEAGA, EXPLICA LOS DETALLES.

**12/25/2023** COMUNICARTE CON TUS HIJOS ES FUNDAMENTAL PARA FORTALECER VÍNCULOS Y PREVENIR PELIGROS. HABLAR A TIEMPO PUEDE AHORRARTE MUCHAS PREOCUPACIONES.

**12/25/2023** EXISTEN LUGARES DONDE PUEDES ACCEDER A SERVICIOS GRATUITOS, COMO LA VACUNACIÓN Y CHEQUEOS PREVENTIVOS DE AZÚCAR Y PRESIÓN. EN 'PARA VIVIR MEJOR', TE PROPORCIONAMOS DETALLES PARA INFORMARTE SOBRE ESTOS RECURSOS.